

PRIMERS (minerals)

PRIMEROS (minerales)

STARTERS (minerals)

Amanida Silven/ Ensalada Silven/ Silven salad (1-6-7-8-12)

Rúcula, arròs vaporitzat, tomaques cherry, pit de pollastre rostit, formatge de cabra, nous, olives negres, salsa asiàtica / Rúcula, arroz vaporizado, tomates cherry, pechuga de pollo asado, queso de cabra, nueces, aceitunas negras, salsa asiática / Arugula, steamed rice, cherry tomatoes, grilled chicken breast, goat cheese, walnuts, black olives, Asian sauce

Amanida Tribeca / Ensalada Tribeca / Tribeca salad (1-4-6-7-12)

Rúcula, pasta espirals, salmó fumat, tomaques cherry, formatge feta, olives verdes, salsa d'oli i llimona / Rúcula, pasta espirales, salmón ahumado, tomates cherry, queso feta, aceitunas verdes, salsa de aceite y limón Arugula, spiral pasta, smoked salmon, cherry tomatoes, feta cheese, green olives, oil and lemon sauce

Amanida Romana / Ensalada Romana / Roman salad (1-3-6-7-8-10-12)

Enciam romà, formatge gouda i cheddar, pollastre brassejat, poma, tomaca cherry, crostons, nous, sala caesar / Lechuga romana, dados de queso gouda y cheddar, pollo braseado, manzana, tomate cherry, picatostes, nueces, sala caesar / Romaine lettuce, diced gouda and cheddar cheese, braised chicken, apple, cherry tomato, croutons, walnuts, caesar dressing

Amanida Harlem / Ensalada Harlem / Harlem salad (4-8)

Amanida mezcum, cigrons, tomaca cherry, olives negres, pipes pelades, tonyina, ceba morada, salsa Mòdena / Ensalada mézcum, garbanzos, tomate cherry, aceitunas negras, pipas peladas, atún, cebolla morada, salsa Módena / Mixed salad, chickpeas, cherry tomato, black olives, peeled seeds, tuna, red onion, Modena sauce

Amanida Queens / Ensalada Queens / Queens Salad (3-6-10)

Enciam romà, formatge mozzarella, pastanaga, blat de moro, brots de soja, espàrrecs blancs, ou cuit, tomaca cherry, sala mel i mostassa / Lechuga romana, queso mozzarella, zanahoria, maíz, brotes de soja, espárragos blancos, huevo cocido, tomate cherry, sala miel y mostaza / Roman lettuce, mozzarella cheese, carrot, corn, soy sprouts, white asparagus, boiled egg, cherry tomato, honey room and mustard

Crema de pastanagues i carabassa / Crema de zanahorias y calabaza / Carrots and Pumpkin Cream* (6-7-12)

Crema de boletus / Crema de boletus / Mushrooms Cream* (6-7-12)

Crema de verdures / Crema de verduras / Vegetable cream* (6-12)

**Crema de temporada / Crema de temporada / Seasonal creams*

Tallarines amb bambú i bolets i salsa de soja / Tallarines con bambú y setas y salsa de soja / Tallarines with bamboo and mushrooms and soy sauce (1-3-6)

INCLOU PA I AIGUA OSMOTITZADA INCLUYE PAN Y AGUA OSMOTIZADA INCLUDES BREAD AND OSMOTIZED WATER

INFORMACIÓ PER A CLIENTS AMB AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES CONFORME EXIGEIX EL REGLAMENT 1169/2011 I L'RD 126/2015. SUBSTÀNCIES O PRODUCTES QUE CAUSEN AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacavets, (6) Soia, (7) Llet, (8) Fruits de pela, (9) Api, (10) Mostassa, (11) Grans de sèsam, (12) Diòxid de sofre i sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos. *Preus en Euros (€), IVA inclòs

INFORMACIÓN PARA LOS CLIENTES CON ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS CONFORME EXIGE EL REGLAMENTO 1169/2011 Y EL RD 126/2015. SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIAS: (1) Gluten, (2) Crustáceos, (3) Huevo, (4) Pescado, (5) Cacahuets, (6) Soja, (7) Leche, (8) Frutos de cáscara, (9) Apio, (10) Mostaza, (11) Granos de sésamo, (12) Dióxido de azufre y sulfitos, (13) Altramuces, (14) Moluscos. *Precios en Euros (€), IVA incluido

INFORMATION FOR CUSTOMERS WITH FOOD ALLERGIES OR INTOLERANCES AS REQUIRED BY REGULATION 1169/2011 AND RD 126/2015. SUBSTANCES OR PRODUCTS CAUSING ALLERGIES OR INTOLERANCES: (1) Gluten, (2) Crustaceans, (3) Eggs, (4) Fish, (5) Peanuts, (6) Soybean, (7) Milk, (8) Nuts, (9) Celery, (10) Mustard, (11) Sesame, (12) Sulphur dioxide and sulphites, (13) Lupins, (14) Mollusks. *Prices in Euros (€), VAT included

S E G O N S (proteïna + carbohidrat)

S E G U N D O S (proteïna + carbohidrato)

M A I N C O U R S E S (protein + carbohydrate)

Pechuga de pollo a la planxa con patatas al horno / Pit de pollastre a la planxa amb patates al forn / Chicken breast grated with baked potatoes

Pollastre al curry amb arròs salvatge / Pollo al curry con arroz salvaje / Chicken curry with wild rice (1-6-7-12)

Vedella amb bambú i bolets i patates al forn / Ternera con bambú y setas y patatas al horno / Veal with bamboo and mushrooms and baked potatoes (1-6-14)

 Hamburguesa mexicana vegana amb quinoa de verdures / Hamburguesa mejicana vegana con quinoa de verduras / Vegan Mexican burger with quinoa vegetables (1-6-11-12)

Albergínia farcida de chili amb fesols tendres, soia i sèsam / Berenjena rellena de chili con judías verdes, soja y sésamo / Eggplant stuffed with green beans, soy and sesame (6)

Llom de bacallà amb pisto de verdures i arròs vaporitzat / Ventresca de bacalao con pisto de verduras y arroz vaporizado / Cod with vegetable pisto and vaporized rice (1-4)

Sèpia a la planxa amb tabulee de verdures / Sepia a la planxa con tabulee de verduras / Grilled cuttlefish with vegetables tabulee (1-3-4-6-12)

Lluç amb salsa d'ametlles i arròs integral / Merluza con salsa de almendras y arroz integral / Supreme hake with almond sauce and brown rice (1-2-4-8-12-14)

Llobarro amb saltejat de mongetes verdes, soia i sèsam / Lubina con salteado de judías verdes, soja y sésamo / Sea bass with sautéed green beans, soy and sesame (3-4-11)

AMB SUPLEMENT / CON SUPLEMENTO / WITH SUPPLEMENT (+3€):

Salmó a la planxa amb verduretes / Salmón a la plancha con verduritas / Grilled salmon with vegetables (4-12)

Filet de vedella amb salsa de ceps i patata al forn /

Solomillo de ternera con salsa de ceps y patatas al horno / Beef sirloin with mushroom sauce and ceps potato (1-2-4-6-7-12)

P O S T R E S / P O S T R E S / D E S S E R T S

Fruita natural / Fruta natural / Seasonal fruit

logurt / Yougur / Yougurt (7)

Arròs en llet / Arroz con leche / Rice pudding (7)

Compota de poma / Compota de manzana / Applesauce

Pastís de poma / Tarta de manzana / Apple pie (1-3-6-7-8)

Fast Good
for **12,90€**

Pregunti al cambrer pel plat del dia

Pregunte al camarero por el plato del dia

Ask the waiter for the dish of the day